

Sportgemeinschaft Siemens Karlsruhe e.V.

Karate

mit Selbstverteidigungselementen

neuer Anfängerkurs

für Jukuren (+/- 40 Jahre)

Montag 10.10.2011 20.00 Uhr

Jukuren kommt aus dem Japanischen und bedeutet sinngemäß „Die Erfahrenen“

Wann: Montag den 10.10.2011 / 20:00 Uhr
Infoabend und erstes Training
Trainingshose und T-Shirt genügen

Wer: Singles, Paare (m/w) +/- 40 Jahre
mit oder ohne Vorkenntnisse

Ort: Gymnastikhalle SG Siemens Hertzstr. 23, 76187 Karlsruhe
10 Abende / Teilnehmer auf max. 15 begrenzt
Gebühr: 50,- €
Lehrgangsleiter:
Günther Schleicher 6. Dan / SV-Lehrer (Gewaltschutztrainer)
Gerlinde Kollmer 3. Dan / ausgebildete Jukuren-Trainerin



Ansprechpartner und telefonische Voranmeldung erbeten bei:
Günther Schleicher - Tel. 07244 / 92890 - Mobil 0171 / 385729 - guenther-schleicher@t-online.de
Gerlinde Kollmer - Mobil 0170 / 5409593
<http://sgs-karate.de>

Mitglied im Karateverband Baden-Württemberg e.V. und im Deutschen Karateverband

