

**Sportgemeinschaft Siemens Karlsruhe e.V.**  
**Abteilung Karate**

# **Selbst- verteidigung Selbstbehauptung Gewaltprävention**

**Jeder Konflikt, der gewaltfrei gelöst werden kann, ist ein Sieg!**  
**für Jukuren (+/- 40 Jahre)**

**Montag 11.04.2011 20.00 Uhr**

Jukuren kommt aus dem Japanischen und bedeutet sinngemäß „Die Erfahrenen“



**Wann:** Montag den 11.04.2011 / 20:00 Uhr  
Infoabend und erstes Training  
Trainingshose und T-Shirt genügen

**Wer:** Singles, Paare (m/w) +/- 40 Jahre  
mit oder ohne Vorkenntnisse

**Ort:** Gymnastikhalle SG Siemens Hertzstr. 23, 76187 Karlsruhe  
10 Abende / Teilnehmer auf max. 15 begrenzt  
Gebühr: 50,- €

**Lehrgangsleiter und Trainer:**  
Günther Schleicher 6. Dan / SV-Lehrer (Gewaltschutztrainer)  
Gerlinde Kollmer 3. Dan / ausgebildete Jukuren-Trainerin

Mitglied im Karateverband Baden-Württemberg e.V. und im Deutsche

**neuer Anfängerkurs**